

Speisenplan Monat Juli

KW 27

- Mo Gabelspaghetti mit Tomatensugo und ger. Käse (A,C,G) bunter Salat (G,6)
- Di Schnitzsemmel mit Gurken und Tomaten (A,G) Obst (7)
- Mi Gegrillte Hähnchenkeule mit Paprikasoße und Reis (A,G) Coleslawsalat (G,6)
- Do Pizzaspätzle (A,C,G) Schokopudding (G)

KW 28

- Mo Pasta mit Rinderbolognese und geriebener Käse ,Blattsalat (C,G,6)
- Di Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G), Fruchtjoghurt (G)
- Mi Gebratenes Seelachsfilet mit Reis und Zitronenbittersoße (A,D,G) Obst(7)
- Do Pan Cakes mit Sauerkirschen (A,C,G), Wassermelone

KW 29

- Mo Schinken-Salamipizza (A,C,G,2) mit buntem Salat (C,G,6)
- Di Köttbullar mit Rahmsoße und Nudeln (A,C,G), Obst (7)
- Mi Gnocchis mit Tomatensugo (A,C,G), Gurkensalat (G)
- Do Gefüllte Kartoffeltaschen mit Sommergemüse (A,C,G) Fruchtquark (G)

KW 30

- Mo Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,D,G)
- Di Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) frisches Obst (7)
- Mi Schinkennudeln mit Ei und Tomatensoße (A,C,G) dazu Ital. Salat (A,I,G)
- Do Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsoße und Herzoginkartoffeln (A,C,G)
Fruchtquark (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Speisenplan Monat Juli

schweinefleischfreie Variante

KW 27

- Mo Gabelspaghetti mit Tomatensugo und ger. Käse (A,C,G) bunter Salat (G,6)
- Di Hähnchenschnitzsemel mit Gurken und Tomaten (A,G) Obst (7)
- Mi Gegrillte Hähnchenkeule mit Paprikasoße und Reis (A,G) Coleslawsalat (G,6)
- Do Pizzaspätzle (Pute) (A,C,G) Schokopudding (G)

KW 28

- Mo Pasta mit Rinderbolognese und geriebener Käse ,Blattsalat (C,G,6)
- Di Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G), Fruchtjoghurt (G)
- Mi Gebratenes Seelachsfilet mit Reis und Zitronenbittersoße (A,D,G) Obst(7)
- Do Pan Cakes mit Sauerkirschen (A,C,G), Wassermelone

KW 29

- Mo Schinken-Salamipizza (Geflügel)(A,C,G,2) mit buntem Salat (C,G,6)
- Di Geflügelköttbullar mit Rahmsoße und Nudeln (A,C,G), Obst (7)
- Mi Gnocchis mit Tomatensugo (A,C,G), Gurkensalat (G)
- Do Gefüllte Kartoffeltaschen mit Sommergemüse (A,C,G) Fruchtquark (G)

KW 30

- Mo Gebackenes Seelachsfilet mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,D,G)
- Di Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) frisches Obst (7)
- Mi Schinkennudeln (Geflügel) mit Ei und Tomatensoße (A,C,G) dazu Ital. Salat (A,I,G)
- Do Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsoße und Herzoginkartoffeln (A,C,G) Fruchtquark (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Speisenplan Monat Juli

vegetarische Variante

KW 27

- Mo Gabelspaghetti mit Tomatensugo und ger. Käse (A,C,G) bunter Salat (G,6)
- Di Gemüseschnitzsemmel mit Gurken und Tomaten (A,G) Obst (7)
- Mi Falaffel mit Gurkenjoghurt (A,C,G) Coleslawsalat (G,6)
- Do veg. Pizzaspätzle (A,C,G) Schokopudding (G)

KW 28

- Mo Pasta mit Gemüsebolognese und geriebener Käse ,Blattsalat (C,G,6)
- Di Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G), Fruchtjoghurt (G)
- Mi Kichererbsencurry mit Reis (F) Obst(7)
- Do Pan Cakes mit Sauerkirschen (A,C,G), Wassermelone

KW 29

- Mo veg. Pizza (A,C,G,2) mit buntem Salat (C,G,6)
- Di Vegetarische Köttbular mit Rahmsoße und Nudeln (A,C,G), Obst (7)
- Mi Gnocchis mit Tomatensugo (A,C,G), Gurkensalat (G)
- Do Gefüllte Kartoffeltaschen mit Sommergemüse (A,C,G) Fruchtquark (G)

KW 30

- Mo Gebackenes Gemüse mit Kartoffel-Gurkensalat (A,G)
- Di Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) frisches Obst (7)
- Mi Gebratene Nudeln mit Ei und Tomatensoße (A,C,G) dazu Ital. Salat (A,I,G)
- Do Bechamelgemüse mit Herzoginkartoffeln (A,C,G) Fruchtquark (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite