

Speisenplan Monat Januar

KW 2

- Mo Pasta Mista mit Schinken-Sahnesoße, ger. Käse(A,C,G) Schokopudding(G)
- Di Backfischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (A,C,G,D) Obst (7)
- Mi Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüse
- Do Cheeseburger(Rind) mit Gurken und Tomaten(A,C,G) Wedgeskartoffeln(G)

KW 3

- Mo Kartoffelgnocchis mit Tomatensugo (A,C,G), Karottensalat
- Di Champignonrahmgescnnetztes mit Gemüsereis (A,G) Erdbeerquark (G)
- Mi Spaghetti mit Gemüsebolognese , geriebenem Käse (A,C,G) bunter Salat (6)
- Do Kartoffeltaschen (Frischkäse) mit Kräuterquark , dazu Grillgemüse (A,C,G)

KW 4

- Mo Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G) frisches Obst (7)
- Di Gemüsecurry mit Reis (A,G,2) dazu Fruchtquark (G)
- Mi Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat (A,G,2) Schokopudding(G)
- Do Farfalle mit Ratatouillegemüse, geriebener Käse (A,C,G,2)
bunter Salat (C,G,6)

KW 5

- Mo Hähnchenbrust mit Paprikasoße, Herzoginkartoffeln (A,C,G) Mischgemüse
- Di Schinkennudeln mit Tomatensoße(A,C,G), Obst (7)
- Mi Käsespätzle mit Rahmsauce und Röstzwiebeln (A,C,G) bunter Salat (6,G)
- Do Chili con Carne mit Fladenbrot (A,G) dazu Kirschjoghurt (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Speisenplan Monat Januar

Schweinefleischfreie Variante

KW 2

- Mo Pasta Mista mit Schinken-Sahnesoße (Gefl), Käse (A,C,G) Schokopudding (G)
- Di Backfischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (A,C,G,D) Obst (7)
- Mi Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüse
- Do Cheeseburger(Rind) mit Gurken und Tomaten(A,C,G) Wedgeskartoffeln

KW 3

- Mo Kartoffelgnocchis mit Tomatensugo (A,C,G), Karottensalat
- Di Champignonrahmgeschnetzeltes mit Gemüsereis (A,G) Erdbeerquark (G)
- Mi Spaghetti mit Gemüsebolognese, geriebenem Käse (A,C,G) bunter Salat (6)
- Do Kartoffeltaschen (Frischkäse) mit Kräuterquark, dazu Grillgemüse (A,C,G)

KW 4

- Mo Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G) frisches Obst (7)
- Di Gemüsecurry mit Reis (A,G,2) dazu Fruchtquark (G)
- Mi Wiener Würstchen (Geflügel) mit Kartoffelsalat (A,G,2) Schokopudding(G)
- Do Farfalle mit Ratatouillegemüse, geriebener Käse (A,C,G,2)
bunter Salat (C,G,6)

KW 5

- Mo Hähnchenbrust mit Paprikasoße, Herzoginkartoffeln (A,C,G) Mischgemüse
- Di Schinkennudeln (Geflügel) mit Tomatensoße (A,C,G), Obst (7)
- Mi Käsespätzle mit Rahmsauce und Röstzwiebeln (A,C,G) bunter Salat (6,G)
- Do Chili con Carne (Rind) mit Fladenbrot (A,G) dazu Kirschjoghurt (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

Speisenplan Monat Januar

Vegetarische Variante

KW 2

- Mo Pasta Mista mit Kürbissoße, ger. Käse(A,C,G) Schokopudding(G)
- Di Gebackenes Gemüse mit Kartoffelsalat und Remoulade (A,C,G) Obst(7)
- Mi Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüse
- Do Veggiburger mit Gurken und Tomaten(A,C,G) Wedgeskartoffeln

KW 3

- Mo Kartoffelgnocchis mit Tomatensugo (A,C,G), Karottensalat
- Di Gemüsereis mit Kürbissoße (A,G) Erdbeerquark (G)
- Mi Spaghetti mit Gemüsebolognese , geriebenem Käse (A,C,G) bunter Salat (6)
- Do Kartoffeltaschen (Frischkäse) mit Kräuterquark , dazu Grillgemüse (A,C,G)

KW 4

- Mo Gemüsenuggets mit Kartoffelpüree (A,C,G) frisches Obst (7)
- Di Gemüsecurry mit Reis (A,G,2) dazu Fruchtquark (G)
- Mi Gebackene Champignons mit Kartoffelsalat (A,C,G)
- Do Farfalle mit Ratatouillegemüse, geriebener Käse (A,C,G,2)
bunter Salat (C,G,6)

KW 5

- Mo Brokkoliplätzchen mit Herzoginkartoffeln (A,C,G) Mischgemüse
- Di Nudeln mit Tomatensoße(A,C,G), Obst (7)
- Mi Käsespätzle mit Rahmsoße und Röstzwiebeln (A,C,G) bunter Salat (6,G)
- Do Gemüsegyros mit Fladenbrot (A,G) dazu Kirschjoghurt (G)

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite