

Speiseplan Mensa Februar 2021

Mittelschule am Turm - vegetarisch

- KW 5**
- 01. Montag Pizza-Schiffchen "Tomate-Mozzarella" 12,14,AW,G,J mit buntem Salat 3,14,G,J,L
 - 02. Dienstag Leckerer Gemüsegeschnetzeltes mit Spätzle 15,AW,C, danach Obst
 - 03. Mittwoch Geb. Kartoffeltasche 12,14,G mit Kräuterquark 14,G, danach Salat 3,14,G,J,L
 - 04. Donnerstag Feine Pastinakensuppe 14,G, danach Quarkkälchen (ohne Rosinen) 14,AW,G mit Apfelmus 3
 - 05. Freitag **kein Essen**

- KW 6**
- 08. Montag: Cremige Karottensuppe 14,G, danach American Pancakes 14,15,AW,C,G mit Apfelmus 3
 - 09. Dienstag: Bergkäseknocken 14,15,AW,C,G mit Kräuter-Rahm-Soße 14,G, danach Früchte-Joghurt 14,G
 - 10. Mittwoch: Cappelini-Nudeln "Pomodore e Basilico" 14,AW,C,G mit Tomatensoße 14,G & Parmesan 14,15,C,G, danach Salat 3,14,G,J,L
 - 11. Donnerstag: Hausgemachte Kaspresknödel 14,15,AW,C,G,F mit Bechamelsoße 14,G, danach Quarkbällchen 14,15,AW,C,G
 - 12. Freitag: **kein Essen**

- KW 7**
- 15. Montag:
 - 16. Dienstag:
 - 17. Mittwoch:
 - 18. Donnerstag:
 - 19. Freitag:



- KW 8**
- 22. Montag: Buntes Gemüsegulasch mit Böhmisches Knödeln 15,AW,C, danach Salat 3,14,G,J,L
 - 23. Dienstag: Würzige Spinatknödel 14,15,AW,C,G mit Parmesansoße 14,15,C,G, danach Pudding 1,14,G
 - 24. Mittwoch: Cremige Broccolisuppe 14,G, danach Pfannkuchen 14,15,AW,C,G mit Erdbeerkonfitüre
 - 25. Donnerstag: Geb. Süßkartoffeltaschen 14,AW,G mit Minzjoghurt 14,G, danach Pfirsichwürfel
 - 26. Freitag: **kein Essen**

Faschingsferien von 15.02. - 19.02.21

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

Inhaltsstoffe:

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

Allergene:

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesam, L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als

10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere